

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **CARLA C DE AMORIM GALVAO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 23 : 18

Ritmo 05:49 100/m



CICLISMO

00 : 22 : 47

Velocidade média 2,63 km/h



CORRIDA

00 : 15 : 05

Ritmo 06:02 min/km



TEMPO

01 : 01 : 10



Colocação GERAL

12



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: **3.9k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **TOLEDO TRIATHLON TEAM**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

